

## Quelques infos au sujet des treks :

### Bagages

Pendant le trek, votre sac est porté à dos d'homme :

Prévoir un sac souple sans roulette ou un sac à dos.

Celui-ci ne doit pas dépasser 15 KG maximum.

Nous vous fournissons un sur-sac pour protéger le vôtre.

Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires pour la journée. Votre randonnée se fait ainsi dans les meilleures conditions.

Avant votre départ, vous recevrez par mail, une lettre pour vous aider à choisir votre équipement et ne pas vous charger inutilement.



### Camping

Certains de nos treks se font en camping. Certaines régions, encore peu parcourues par les trekkeurs, ne possèdent pas encore de lodges, comme au Mustang, Dolpo, Kanchenjunga, vallée d'Arun, Rolwaling.



**Parfum d'Aventure** fournit les tentes pour 2 personnes avec matelas en mousse, ainsi que les tentes servant de cuisine, de salle à manger et pour les toilettes.

L'équipe cuisine se compose d'un cuisinier et de ses aides. Les repas préparés par le cuisinier, sont de bonne qualité, à base de pâtes, riz, pommes de terre, oeufs, légumes.

Nos équipes choisissent toujours judicieusement les emplacements de nos camps.

Il faut savoir que le coût d'une randonnée en camping est plus onéreux qu'en Lodge. Il faut être en complète autonomie et transporter pratiquement toute la nourriture, le kérosène, les réchauds, etc. Pour 2 clients, il faut au minimum 7 népalais pour porter, cuisiner et vous accompagner.

### Hébergement en lodge

Au Népal, vous pouvez choisir de faire votre trek en Lodge.

Ce sont des auberges de montagne au confort sommaire où l'on sert des repas. La plupart des Lodges proposent des chambres à deux, trois ou quatre lits avec douche et toilette commune ou particulières selon les étapes.

Il est souvent possible de prendre des douches chaudes payantes (env. 100/200 rp)

Les repas sont dispensés dans les lodges. Vous pouvez choisir ce que vous désirez manger, ce qui n'est pas toujours le cas dans beaucoup d'agences à Kathmandu. Le menu est à votre disposition ...

Votre petit-déjeuner: Deux plats de votre choix Œuf/Porridge/Muesli/Pancake/Pain et confiture ou miel/Soupe + une boisson chaude

Votre repas de midi : Un plat de votre choix + une boisson chaude. Il est dispensé dans le restaurant d'une lodge sur le chemin.

Votre diner : Une soupe + un plat de votre choix + une boisson chaude.

Lorsque vous arrivez au lodge ou vous logez pour la nuit, nous commandons pour vous une boisson chaude.

**\*\* Nous avons choisi de vous proposer 2 tarifs de trek. Pour le tarif <<petit budget>> Le guide décide du menu, avec votre accord bien sûr. Les repas seront végétariens.**



## Imprévus

être tenus responsables de tout changement ou modification dû aux conditions météorologiques, mauvais états des routes ou des sentiers, retards ou annulations de vol, surbooking des compagnies aériennes, problèmes politiques, problèmes de santé d'un ou des participants, problèmes mécaniques d'un véhicule ou tout ce qui est en dehors de notre contrôle.

Tout surcoût entraîné par une des causes énumérées ci-dessus ou par toute autre cause hors de notre contrôle sera à la charge du client. Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer des alternatives sans supplément à payer.

## Permis de trek:

Les trekkeurs doivent avoir un permis de trekking pour certaines régions et pour les zones protégées également pour tous les sommets et les expéditions.

Le paiement de droits pour la défense de l'environnement et pour les parcs nationaux est obligatoire pour presque chaque région. Pour l'obtention du permis **Parfum d'Aventure** s'occupe de toutes les formalités à Katmandu:

Zones protégées nécessitant un permis «spéciale» : Manaslu, Humla (Simikot-Yari), Dolpo (Bas et Haut) , Haut Mustang, Kanchenjunga, Nar Phu, La vallée de Tsum

## Porteur /Sherpa / Guide

Tout le matériel et les bagages sont acheminés par des porteurs.

Nous respectons les conditions de travail définies par le syndicat des porteurs, guides et cuisiniers, le "All Nepal Trekkings, Travels and Rafting Workers Union", concernant en particulier le poids des charges, la longueur des étapes, l'hébergement, l'équipement et les salaires de nos employés.

Nous nous assurons que nos guides et porteurs sont équipés de vêtements et d'équipements adaptés à la randonnée auquel ils participent.

Nous avons une assurance pour nos porteurs et l'équipe comme toutes les agences de trekking sérieuses. **Parfum d'Aventure** assure son personnel à :

**SAGARMATHA No contrat : 00249/111310/114200007**

Nos **porteurs** font partie intégrante de nos randonnées et sont toujours traités avec dignité. Aucun de nos porteurs ne porte plus de 25 kg.

A partir de 6 personnes vous êtes encadrés par des **Sherpas** (assistant guide) : ils marchent avec vous pour permettre à chacun de suivre « son propre rythme », il est aussi présent pour une meilleure sécurité du groupe et pour faciliter les démarches tel que le logement et les repas, le long du trek. Ils ne portent que leur sac personnel et parlent au moins l'anglais.

Votre **guide** est le chef d'équipe : C'est un professionnel de la montagne. Il décide s'il y a lieu de changer d'itinéraire et du choix des lodges. Il vous renseignera des points d'intérêts, partagera avec vous les moments d'émotion de votre voyage mais c'est surtout un bon guide qui saura vous aider, vous conseiller, vous rassurer, car il a une très bonne expérience de la montagne et de nos sentiers.

Tous nos guides sont diplômés et certifiés par l'état (Tourisme Hôtel Management Training Center) ils ont suivi une formation dans un institut et on subit un examen de fin d'étude, couronné par un diplôme les autorisant au trek en haute montagne.

Il ne porte que son sac personnel. Il parle anglais et tous nos guides parlent « un petit peu » français ...

Vous pouvez aussi choisir d'être accompagné par un français (Christine, Judith, Patrick ...) moyennant un supplément (voir tarif sur les itinéraires). Le coût en est plus élevé car un étranger, même si il vit au Népal, doit payer un permis de trek mais aussi le coût de sa nourriture et de son hébergement est le même que le votre.



## Pourboires

Si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser une enveloppe à la fin du circuit à chaque membre de l'équipe locale (en trek). Compter 2 à 3 € par jour et par personne, à répartir entre le guide, les sherpas et les porteurs. Même chose quand vous avez une équipe cuisine.

Pour les circuits culturels : Compter 2 à 3 € par jour et par personne, à répartir entre le guide et le chauffeur.

Dans les hôtels et les restaurants, le service n'est généralement pas inclus. Dans les hôtels, il est d'usage de donner l'équivalent en monnaie locale d'environ 0,50c d'euro par bagage et de laisser dans les restaurants 10% pour le service.

