

Quelques infos pour préparer votre voyage :

Argent

La monnaie locale est la roupie népalaise 1 € = 80 à 100 rp

L'euro se change très facilement dans le quartier touristique de Kathmandu ainsi qu'à Pokhara. Les cartes de crédit (Visa, Amex, Mastercard) sont acceptées dans les grandes villes.

Il n'est pas toujours facile de retirer de grosses sommes (au dessus de 100 €) dans les guichets automatiques. Vous pouvez, par contre, aisément payer «votre shopping» avec votre carte de crédit dans la majorité des boutiques moyennant une commission.

Il est facile de changer les chèques de voyage dans toutes les banques et les bureaux de change.

Le " marchandage " est une tradition commerciale qui fait partie de la culture népalaise.

N'hésitez jamais à «discuter» du prix des choses mais toujours avec le sourire !!!



Climat

Le printemps et l'automne sont les meilleures périodes pour visiter le Népal, spécialement si vous envisager d'y faire un trek.

L'automne : Octobre et novembre, au Népal sont les meilleurs mois. Le ciel est dégagé, avec vue sur les sommets, peu ou pas de risque de pluie.

Février : Est un mois frais mais le ciel est généralement dégagé, c'est le meilleur moment pour se rendre dans la jungle de Chitwan.

Noel : Peut être aussi une bonne période pour une découverte culturelle ou un petit trek en basse altitude.

Au printemps : En mars et avril, le climat est très doux, le ciel est moins dégagé à cause de la chaleur mais c'est la saison des rhododendrons. Il en existe plus d'une soixantaine de variétés au Népal. C'est aussi une très agréable saison pour les treks.

L'été : Mai Juin Juillet Août et Septembre, sont des mois très chauds au Népal. L'avant mousson (Mai et Juin) est assez éprouvante, mais on peut encore trekker car la pluie n'arrive qu'en fin de journée. Juillet Août et Septembre sont très arrosés !!! Mais on peut envisager de faire un trek dans la région du Mustang ou du Dolpo sans trop de pluie.

Mois	1000m.		1500m		2000m.		2500m.		3000m.		3500m		4000m.		4500m.		5000m.	
	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Ma
Janvier	7	22	4	20	2	18	-1	16	-2	14	-3	13	-4	12	-5	10	-12	6
Février	9	24	7	22	4	20	2	18	1	17	-2	14	-7	12	-6	10	-12	8
Mars	11	29	9	24	5	23	2	20	1	20	-1	16	-5	14	-6	12	-8	10
Avril	14	36	10	32	8	27	5	24	1	22	0	18	-2	16	-4	14	-6	12
Mai	15	37	11	33	9	28	6	25	1	20	0	18	1	17	-2	16	-4	14
Jun	15	37	11	33	9	28	6	25	1	20	0	18	1	17	-2	16	-4	14
Juillet	14	36	10	33	9	28	6	25	1	20	0	17	-2	16	-4	14	-6	12
Août	14	36	10	31	10	28	6	25	1	20	0	18	-2	16	-4	14	-6	12
Sept	14	35	10	30	10	28	6	25	1	20	0	18	-2	16	-4	14	-5	13
Oct	12	33	8	39	7	26	5	24	0	19	-2	17	-4	14	-5	13	-8	12
Nov	10	27	7	22	6	24	4	22	1	18	-3	14	-5	12	-5	11	-10	10
Dec	6	23	5	21	4	20	2	18	-2	16	-4	14	-6	10	-6	10	-12	6

Températures moyennes durant les différents mois de l'année

Électricité

220 volts. De nombreuses coupures de courant. Prévoir une lampe de poche ou une frontale dès la tombée de la nuit.

Les hôtels à Kathmandu et Pokhara sont pourvus de groupe électrogène.

Les prises électriques sont les mêmes qu'en Europe.



Horaire

Le décalage horaire entre Paris et Katmandu est de 4h45, en période d'heure d'été en France, il est de 5h45 en période d'heure d'hiver.

En heure d'été, quand il est midi en France, il est 16h45 à Katmandu. En heure d'hiver, quand il est midi en France, il est 17h45 à Katmandu.

Le samedi est le seul jour de repos hebdomadaire. Les administrations et les banques sont fermées ce jour-là.

Internet

Vous pouvez vous connecter à internet dans des boutiques spécialisées au Népal dans toutes les grandes villes. La connexion est en général un peu lente mais très fiable.

Beaucoup d'hôtels sont équipés d'une salle internet au Népal.

Pendant votre trek, certains villages disposent de connections aussi. Le coût y est plus élevé qu'à Kathmandu.



Photographie

Les populations sont très photogéniques mais n'acceptent pas toujours que leur image leur soit volée ! Ne prenez pas de photos sans demander l'autorisation de la personne. Ne jamais photographier les postes de contrôle, les monuments officiels, les bâtiments militaires, les aéroports.

Prenez un stock suffisant de pellicules et de piles de rechange.



Pendant votre trek, il est pratiquement toujours possible de recharger photo dans toutes les lodges moyennant finance (env. 200/300 rp)



Pour venir au Népal :

Nous ne nous occupons pas de délivrer des billets internationaux.

Il n'y a pas de vol direct pour le Népal.

Le plus économique est de passer par l'Inde (via un long transit). De nombreuses compagnies aériennes proposent des vols depuis l'Europe jusqu'à Delhi. Pour rejoindre Kathmandu depuis Delhi, vous avez le choix entre  (la plus fiable),  (sujet à de nombreux retard...)

Vous pouvez aussi choisir de transiter par un des pays des Emirats Arabes.

Les principales compagnies qui desservent le Népal sont :



Ce sont des compagnies fiables et les avions sont confortables. Il y a souvent un long transit sur le vol allée ou retour...

N'hésitez pas à regarder régulièrement sur les différents serveurs internet (Go voyage, Ebooker etc...) car les tarifs évoluent aux court des mois, tout spécialement en saison de trek.

Tarif

Tous nos tarifs sont calculés de façon à rémunérer correctement nos équipes locales. Nous incluons dans nos tarifs, les vols domestiques en classe économique mentionnés au programme et les taxes d'aéroport.

Tous les prix de nos circuits sont détaillés sur les descriptifs des treks et circuits culturels. Si vous désirez plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Conditions spéciales pour les clubs de randonnée: nous contacter.

Téléphone



Dans les grandes villes, vous trouverez partout des centres de télécommunications internationaux. Le téléphone via internet est de plus en plus courant. Vous pourrez aussi y passer des fax.

Le réseau de téléphone portable est très développé mais fonctionne mal : réseau régulièrement saturé, communication coupée après 1 minute de conversation, etc...

Depuis la France: 00 977 + 1 (pour Kathmandu) + numéro à 7 chiffres / 10 chiffres pour les portables. Depuis le Népal: 00 33 ...

Visa

Ils doivent être demandés par vos soins et sont à votre charge. Assurez-vous que votre passeport est en règle. Les autorités népalaises, demandent que votre passeport soit valable six mois après la fin de votre séjour.

Il faut un visa pour venir au Népal.

Le consulat du Népal délivre un visa à entrée multiple, valable un mois, et renouvelable, mais ne délivre pas de visa par correspondance

Coordonnées du consulat népalais en France : www.consulat-nepal.org

Boite postale 40257

76004 Rouen Cedex 2

Tel : 02 35 07 18 12

Adresse de l'ambassade du Népal à Paris

45 bis rue des Acacias 75017 PARIS

TEL : 01 46 22 48 67

Consulat Général du Népal à Toulouse

7 bis allée des Soupirs BP 296 31005 Toulouse Cedex 06

Il est possible d'obtenir un visa à l'arrivée à l'aéroport de Kathmandu.

Il faut vous munir d'une photo d'identité. Les formulaires sont à votre disposition dans la salle des visas.

Coût du visa à l'aéroport de Kathmandu (info 2011, à vérifier avant votre départ)

15 jours : 25 \$ ou l'équivalent en euros

30 jours : 40 \$ ou l'équivalent en euros

100 jours : 100 \$ ou l'équivalent en euros

