



CHEZ LES DHAMIS DU SOLU ★★



9 jours de trek



Lodge



6 nuits à Kathmandu

L'expérience unique d'un festival chamaniste au cœur d'une région encore oubliée des touristes. Un Népal authentique où les mythes et les religions ont une place très importante dans la vie de tous les jours. Vous habiterez plusieurs nuits dans une famille népalaise, à Chialsa et Deussa, inoubliable ! Cet itinéraire est un trek, bien sûr, mais surtout une aventure ...

Altitude maximum : 3 530m



Nos plus

- * Un festival Chamaniste presque «sans touristes»
- * Le panorama sur la chaîne de l'Everest depuis le village de Chialsa.
- * Des paysages agricoles et des villages traditionnels à l'architecture préservée

Saison : Aout

Itinéraire :

24/07 1e Jour : Arrivée à Kathmandu. Accueil et installation dans votre hôtel.

25/07 2e Jour : Kathmandu

Après le petit déjeuner, départ pour Bhaktapur, la plus médiévale des trois citées Malla de la vallée de Kathmandu. Nous irons rencontrer une Kumari : déesse vivante personnifiant une forme de Durga. Certains Chamanes rentrent en contact avec elle pendant les cérémonies rituelles. Nous rencontrerons bien évidemment sa famille et nous offrirons à la petite fille une «puja» une offrande. Visite de Bhaktapur, puis retour à Kathmandu.

26/07 3e Jour : Kathmandu

Départ pour le centre d'étude et de recherche de Mohan Rai. Matinée de conférence (en anglais avec un traducteur) sur les Chamanes népalais, leurs pratiques et leur histoire. L'après-midi sera consacrée à la découverte des pratiques chamanistes : Tambours, offrandes et rites dirigés par Mohan et son équipe. Retour à Kathmandu dans la soirée.

27/07 4e Jour : Kathmandu -- Bhandar (2 030 m)   10

Une grande expérience népalaise avec ce local bus bien peu fréquenté par les touristes.

28/07 5e Jour : Bhandar (2 030 m) -- Sete (3 350 m)  6

lodge ou home stay

Journée en montée à travers les villages et les cultures.

29/07 6e Jour : Sete (3 350 m) -- Taktor (3 900 m)  7

lodge népalaise

Nous continuons les enchainements de montées et descentes jusqu' au Lamjura La (3530m). Beau point de vue. Arrivée au petit village agricole de Taktor en fin d'après midi pour un repos mérité !.

30/07 7e Jour : Taktor (3 900 m) -- Chialsa (4 380 m) ⌚ 6 chez l'habitant

Belle journée de marche entre les collines vallonnées. Traversée du gros village de Junbesi. Accueil au village de Chialsa dans une famille népalaise pour y passer la nuit.

31/07 8e Jour : Chialsa ⌚ 6

Vous partirez aujourd' hui a la rencontre de la ferveur du peuple Sherpa. Ces derniers sont nombreux a Chialsa et dans les villages alentours. Vous visiterez plusieurs monastères autour du village de Chialsa. L' un d'eux, fort imposant et anime d'une importante communauté monastique est a 1h de marche. Journée bouddhiste dans le Solu.

01/08 9e Jour : Chialsa (4 380 m) -- Budhi Danda (3 430 m) ⌚ 4 Lodge népalaise

Marche a travers une foret de conifères, vous commencerez a rentrer dans le monde des chamanes... En observant la foret vous y trouverez divers statuettes végétales marque des Dami. Vous arriverez au village de Budhi Danda sur une colline en début d'après midi.

02/08 10e Jour : Budhi Danda (3 430 m) -- Deussa (900m) ⌚ 4 chez l'habitant

Festival de Janai Purnima Journée consacrée au festival chamaniste du lac de Galeme. Des le petit matin, vous verrez arriver des collines voisines, accompagnes de chants et de danses, les chamanes Rai et leurs laccolites. Vous les suivrez jusqu'au lac Galeme pour la première «puja» de la journée. Vous participerez, bien sure, et donnerez votre offrande au lac vous aussi. Les chamanes partent ensuite honorer chaque dieu caché dans une grotte ou une simple excavation rocheuse. Après quelques verres de Chang et un repas, départ pour le village de Deussa. Accueil dans une famille népalaise.

03/08 11e Jour : Deussa (900m) chez l'habitant

Après un début de matinée «en famille» balade dans le gros village de Deussa, vous pourrez aller vous doucher a la rivière. Puis vous partirez rencontrer un des Dami du village. Cérémonie, tambour et chants. Le village de Deussa est le village d'Arjun, le patron de Parfum d'Aventure, vous y serez accueillis chaleureusement et il est fort possible que vous ayez de la visite dans la soirée ou bien vous irez rencontrer son grand père et sa grand mère... Moment uniques !

04/08 12e Jour : Deussa (900m) -- Nele (1 200m) ⌚ 5 Lodge

Vous quitterez a regret le village et ses habitant pour rejoindre a travers cultures en terrasses et foret de pins le village de Nele.

05/08 13e Jour : Nele (1 200m) -- Phaplu (2 469m) ⌚ 4 Lodge

Dernière journée dans le calme de la vie rurale népalaise. Vous rejoindrez Phaplu, sa «modernité» et son aéroport pour y fêter votre départ avec votre équipe népalaise.

06/08 14e Jour :  pour Kathmandu

07/08 15e Jour : Kathmandu

Départ pour le temple de Shayambunath à pied. Visite du site ou les légendes ne manquent pas et ou le tantrisme Newar est fort présent. Découverte des bols médicaux chez un de nos amis. Après-midi libre.

09/08 16e Jour : Kathmandu

Départ pour Patan et ses trésors, mais aussi Patan et les newar. Nous irons assister aux prières du matin au grand temple shivaïte de Kumbhameswar. On dit que l'eau qui coule des fontaines des bassins du temple vient du lac de Gosaikund. Visite de la citée et de ses temples. Puis nous irons découvrir le plus grand stupa du Népal : Bodhnath et y partager la ferveur des tibétains et des Sherpas.

10/08 17e Jour : Journée libre à Kathmandu jusqu'au transfert à l'aéroport.

***Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé...
Il faut prévoir 2 à 3 journées de sécurité à Kathmandu après le trek.

ATTENTION
Conditions d'hébergement très sommaires
Repas Basic

Nombre de participants	TARIF 2012 par personne	
2 à 3	970 €	845 €
4 à 6	815 €	695 €



Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtel : 6 nuits à Kathmandu (2*népalais/ **guest house**) avec **sans** petit-déjeuner
- * Entrées sur les sites visités à Kathmandu et guide francophone
- * Transferts aéroport et transports mentionnés au programme
- * Lodge avec pension complète (nourriture basic/lentille /Riz/ legumes)
- * Permis et entrées parcs nationaux
- * Guide, sherpas, porteurs
- * Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

A votre charge :

- * Vol international
- * Repas à Kathmandu **et pendant les transports en bus**
- * Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- * Equipement personnel (duvet, etc.)
- * Visa népalais
- * Pourboires
- * Assurance personnelle



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place.

Voir informations et tarifs sur la page Népal

